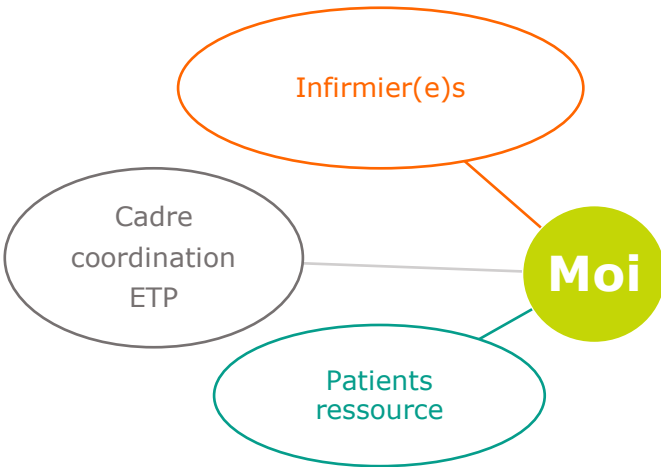


## Nos professionnels avec vous



## Nous contacter / nous rejoindre



07 72 36 81 37  
etp-psychiatrie@ch-cholet.fr

Les ateliers se déroulent au centre

- Ambulatoire psychiatrique  
34 rue Nationale  
49300 CHOLET
- Ou
- Médico psychologique  
4 bis, rue de l'Aumônerie  
49600 BEAUPREAU



## Programme personnalisé

- Entrée dans le programme**  
Le ..... à .....
- C'est quoi mon trouble ?  
Le ..... à .....
- Signes, symptômes et facteurs de stress/vulnérabilité  
Le ..... à .....
- Les traitements médicamenteux et autres  
Le ..... à .....
- Signes d'alerte et signes de crise  
Le ..... à .....
- Témoignages, rétablissement, hygiène de vie  
Le ..... à .....
- Bilan**  
Le ..... à .....
- Séance à 3 mois**  
Le ..... à .....

P002CT/05.24/RS

# E DUCATION T HÉRAPEUTIQUE



## Vivre avec des troubles bipolaires

Un **programme**  
Une **équipe**  
Des **clés**  
Un **accompagnement**



Dispositif financé par l'ARS

Aucune participation financière n'est demandée.

Ce programme va vous aider à gérer au mieux votre quotidien avec des troubles bipolaires.  
Votre entourage peut vous accompagner si vous le souhaitez.

### La première rencontre

Un entretien individuel.

Je partage **mes attentes, mes questions** avec un professionnel de santé pour **établir ensemble un programme personnalisé.**



### Le programme personnalisé

Des **séances** collectives et/ou individuelles pour **améliorer ma qualité de vie** avec des **troubles bipolaires**



### Le bilan individuel

Un entretien individuel.

Suis-je **plus à l'aise** avec mes troubles ?

Le programme a-t-il répondu à **mes attentes** ?