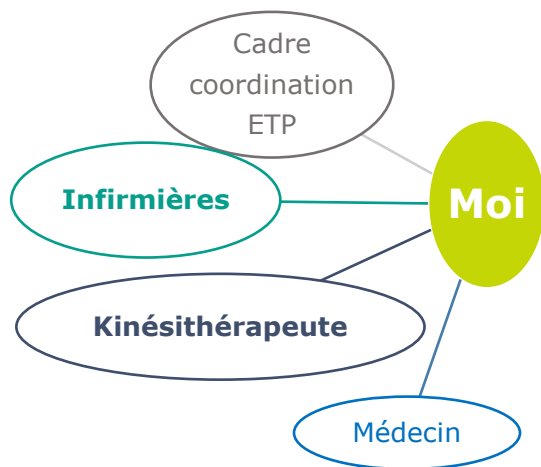


## Nos professionnels avec vous



## Programme personnalisé

### ☐ **Entrée dans le programme**

Le ..... à .....

### ☐ **Et si je savais tout de ma maladie ?**

Le ..... à .....

### ☐ **Je comprends mon traitement !**

Le ..... à .....

### ☐ **Je gère ma forme physique !**

Le ..... à .....

### ☐ **Bilan**

Le ..... à .....

## Nous contacter / nous rejoindre



etp-rhumatologie@ch-cholet.fr

02 41 49 69 75

Les ateliers se déroulent  
en salle d'éducation  
Unité Transversale d'Éducation  
Thérapeutique  
Rez-de chaussée / Bâtiment 9



E DUCATION T HÉRAPEUTIQUE



designed by freepik

## Vivre avec un **R**humatisme inflammatoire chronique

**Avec vous et pour vous :**

Un **programme**  
Une **équipe**  
Des **clés**  
Un **accompagnement**



Dispositif financé par l'ARS

Aucune participation financière n'est demandée.  
Seul le transport reste à votre charge.

cholet  
centre hospitalier

Ce programme va vous aider à gérer au mieux votre quotidien avec un rhumatisme inflammatoire chronique.  
Votre entourage peut vous accompagner si vous le souhaitez

### La première rencontre

Un entretien individuel.

Je partage **mes attentes, mes questions** avec un professionnel de santé pour **établir ensemble un programme personnalisé.**

### Le programme personnalisé

Des **séances** collectives et/ou individuelles pour **améliorer ma qualité de vie** avec un rhumatisme inflammatoire chronique



### Le bilan individuel


Un entretien individuel.

Suis-je **plus à l'aise** avec ma maladie ?

Le programme a-t-il répondu à **mes attentes** ?

Vivre avec un

**RHUMATISME  
INFLAMMATOIRE CHRONIQUE**



Je gère ma forme physique !