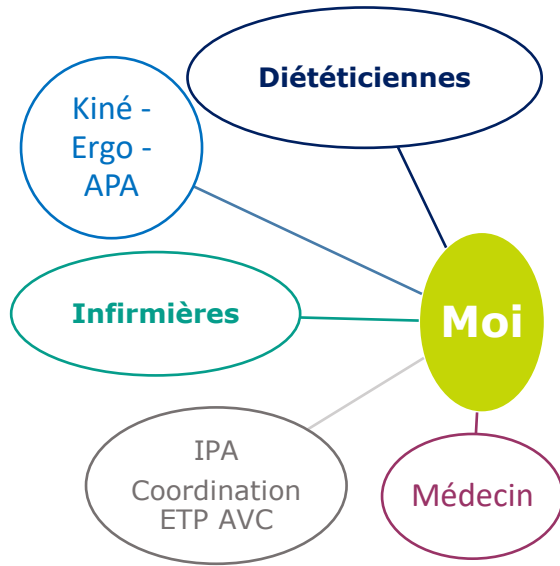


## Nos professionnels avec vous



## Nous contacter / nous rejoindre



Pour toute information ou prise de rendez-vous, laissez vos coordonnées téléphoniques par mail [etp-neurologie@ch-cholet.fr](mailto:etp-neurologie@ch-cholet.fr)

Les ateliers se déroulent en salle d'éducation  
Unité Transversale d'Education Thérapeutique  
Rez de chaussée / Bâtiment 9

## Programme personnalisé

J'ai été victime d'un AVC/AIT et il m'a été proposé de participer au programme ETP. Je contacte un professionnel de santé du programme et fixe un rendez-vous.

- Entrée dans le programme**  
 Le ..... à .....
- C'est quoi l'AVC ? Quels sont mes facteurs de risque ?  
 Le ..... à .....
- Mon traitement j'en fais quoi ?  
 Le ..... à .....
- La santé dans mon assiette.  
 Le ..... à .....
- Fatigue : où en sont mes batteries ?  
 Le ..... à .....
- Bilan**  
 Le ..... à .....

## E DUCATION T HÉRAPEUTIQUE



## AVC

## Avancer, Vivre et Comprendre

Un programme

Une équipe  
Des clés



Un **accompagnement**



Dispositif financé par l'ARS  
Aucune participation financière n'est demandée  
Seul le transport reste à votre charge.

Un programme spécialement développé pour les personnes victimes d'AVC (Accident Vasculaire Cérébral) et d'AIT (Accident Ischémique Transitoire) sur l'hémi-région Est des Pays de la Loire et coordonné par le CHU d'Angers.

### La première rencontre

Un entretien individuel.

Je partage **mes attentes, mes questions** avec un professionnel de santé pour **établir ensemble un programme personnalisé.**

### Le programme personnalisé

Des **séances** collectives pour **améliorer ma qualité de vie** suite à mon AVC

### Le bilan individuel

Un entretien individuel.

Suis-je **plus à l'aise** avec ma maladie ?

Le programme a-t-il répondu à **mes attentes** ?

« C'est quoi l'AVC ? Quels sont mes facteurs de risque ? »



« Fatigue : où en sont mes batteries »

« Mon traitement, j'en fais quoi ? »

« La santé dans mon assiette »

**AVC**

Avancer, Vivre et Comprendre