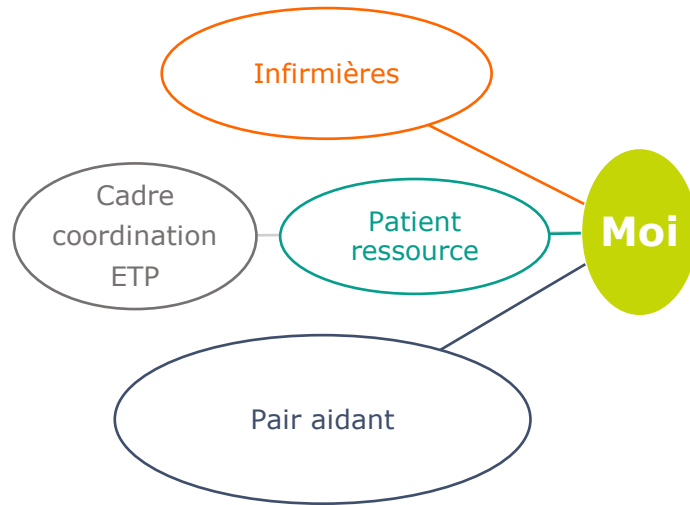


Nos professionnels avec vous



Nous contacter / nous rejoindre



07 72 36 81 37
etp-psychiatrie@ch-cholet.fr

Les ateliers se déroulent au centre
ambulatoire psychiatrique
34 rue Nationale
49300 CHOLET



Programme personnalisé

- **Entrée dans le programme**
Le à
- C'est quoi le rétablissement ?
Le à
- Définir mon rétablissement
Le à
- Définir mes besoins, mes ressources ;
mes limites pour me rétablir
Le à
- Définir mon parcours et mon plan de
rétablissement
Le à
- **Bilan**
Le à

EDUCATION THERAPEUTIQUE



Se rétablir avec un trouble psychique

Un programme

Une équipe
Des clés



Un accompagnement



Dispositif financé par l'ARS

Aucune participation financière n'est demandée.

Seul le transport reste à votre charge.

cholet
centre hospitalier

Ce programme va vous aider à gérer au mieux votre quotidien avec un trouble psychique .
Votre entourage peut vous accompagner si vous le souhaitez

La première rencontre

Un entretien individuel.

Je partage **mes attentes, mes questions** avec un professionnel de santé pour **établir ensemble un programme personnalisé.**

Le programme personnalisé

Des **séances** collectives et/ou individuelles pour **améliorer ma qualité de vie** avec **des troubles psychiques**

Le bilan individuel

Un entretien individuel.

Suis-je **plus à l'aise** avec mon rétablissement ?

Le programme a-t-il répondu à **mes attentes** ?

