

# Votre séjour en maternité

Trousseau à prévoir

## Pour le bébé :

- 3 cardigans ou brassières de laine,
- Chaussons ou chaussettes,
- Pyjamas et vêtements dont une tenue pour la sortie,
- Bavoirs,
- Bodys ou chemises en coton,
- 1 bonnet,
- Nid d'ange ou couverture taille bébé,
- 1 siège auto homologué ou lit nacelle de sécurité pour sortir bébé en sécurité de la maternité

## Indispensable en salle d'accouchement :

- Livret de famille ou reconnaissance anticipée,
- Carte de groupe sanguin phénotypée à jour,
- 1 body, 1 brassière de laine, 1 pyjama, des chaussons,
- Demande de chambre particulière

## Pour la maman :

- Chemises de nuit ou pyjamas,
- Robe de chambre,
- Pantoufles,
- Slips à usage unique,
- Soutien-gorge : si allaitement, prévoir un soutien-gorge spécial allaitement avec une taille supplémentaire à celle de fin de grossesse, des coussinets d'allaitement,
- 1 réveil ou une montre,
- 1 stylo,
- Draps de bain,
- Nécessaire de toilette,
- Brumisateur