

Hospitalisation à temps partiel Rééducation métabolique

Une nouvelle activité destinée aux patients obèses (avec ou sans projet de chirurgie bariatrique) est proposée depuis septembre 2017.

Il s'agit **d'hospitalisation à temps partiel en rééducation fonctionnelle avec l'objectif de prise en charge diététique et de réadaptation à l'activité physique.**

Cette activité est placée sous la responsabilité des **docteurs Bernard DEUMIER, et Aline GAUTHIER**, endocrinologues en collaboration avec le **Docteur Myriam HILLION**, spécialiste en médecine physique et de réadaptation.

Objectif :

Le but est d'initier un changement dans les habitudes de vie des patients, amorcer une dynamique de remise à l'activité physique au quotidien, aider à gagner en autonomie physique et de les aider à modifier leurs habitudes alimentaires, afin d'amorcer une perte de poids progressive et pérenne.

Pour qui :

Ce programme de soins s'adresse aux patients présentant une obésité (IMC > 30kg/m² et plus), de plus de 18 ans, ne présentant pas de trouble cognitif, et motivés par une telle prise en charge.

Comment :

Il s'agit d'un programme composé de 20 demi-journées. Les patients sont pris en charge en petit groupe avec des ateliers et des séances collectives. Il y a des consultations individuelles. Un arrêt de travail peut être rédigé pendant la durée de l'hospitalisation, si besoin.

Plusieurs types d'intervenants participent au programme et encadrent les patients : les diététiciennes, les éducateurs d'activité physique adaptée, les kinésithérapeutes, les ergothérapeutes, les infirmières et les médecins.

Lieu : Centre de rééducation et réadaptation fonctionnelle du Centre Hospitalier de Cholet

Les patients intéressés sont vus en consultation d'endocrinologie au Centre Hospitalier de Cholet. Un bilan cardiologique est réalisé avant la remise en activité, si nécessaire, sauf si le patient a déjà un suivi cardiologique assez récent.

Secrétariat d'endocrinologie du Centre Hospitalier de Cholet : 02 41 49 62 58
Adresse e-mail : endocrinologie-secretariat@ch-cholet.fr