

Hospitalisation à temps partiel en réadaptation cardiaque

Jusqu'à présent les structures existantes obligeaient les patients à se déplacer. Aujourd'hui cette nouvelle offre de soins permet de proposer aux patients de l'ensemble du bassin du territoire choletais une alternative à l'hospitalisation complète.

Ouverte depuis septembre 2015, elle permet la **prise en charge ambulatoire simultanée de deux groupes de 7 patients d'une durée de cinq semaines**.

La réadaptation cardiaque a pour finalité de permettre aux patients d'adapter au mieux leur vie quotidienne à leur pathologie cardiaque mais aussi de les rendre **acteurs responsables dans l'optimisation de leur état de santé**.

La réadaptation cardiaque repose sur le trépied de prise en charge suivant :

- **Un réentraînement progressif à l'effort ;**
- **Une optimisation thérapeutique s'adaptant à l'état du patient et à son mode de vie ;**
- **Une éducation thérapeutique visant à corriger les facteurs de risque et rendre le patient compétent face à la maladie.**

La coordination médicale de la structure est assurée par le **Docteur Laurent DESPRETS**, chef du service de cardiologie. Il est entouré d'une équipe pluri-professionnelle : Médecin, infirmier, kinésithérapeute, enseignant en activité physique adaptée, diététicien, assistant social, ergothérapeute et cadre de santé. Cette équipe pourra s'appuyer sur d'autres professionnels formés à l'éducation thérapeutique et à la tabacologie.

Les patients sont adressés par le médecin généraliste dans le cadre d'un parcours de soins.