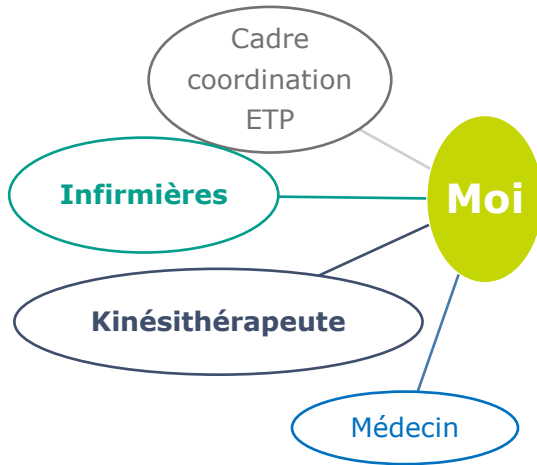



## Nos professionnels avec vous



## Nous contacter / nous rejoindre

 [etp-rhumatologie@ch-cholet.fr](mailto:etp-rhumatologie@ch-cholet.fr)  
02 41 49 69 75

Les ateliers se déroulent  
en salle d'éducation  
Unité Transversale d'Éducation Thérapeutique  
1<sup>er</sup> étage aile 3 / Bâtiment principal



## Programme personnalisé



- Entrée dans le programme**  
Le ..... à .....
  
- Et si je savais tout de ma maladie ?  
Le ..... à .....
  
- Je comprends mon traitement !  
Le ..... à .....
  
- Je gère ma forme physique !  
Le ..... à .....
  
- Bilan**  
Le ..... à .....

# ÉDUCATION THERAPEUTIQUE



designed by freepik

## Vivre avec un Rhumatisme inflammatoire chronique

Avec vous et pour vous :

Un programme

Une équipe  
Des clés



Un accompagnement



Dispositif financé par l'ARS

Aucune participation financière n'est demandée.  
Seul le transport reste à votre charge.

Ce programme va vous aider à gérer au mieux votre quotidien avec un rhumatisme inflammatoire chronique.  
Votre entourage peut vous accompagner si vous le souhaitez

### La première rencontre

Un entretien individuel.

Je partage **mes attentes, mes questions** avec un professionnel de santé pour **établir ensemble un programme personnalisé.**

### Le programme personnalisé

Des **séances** collectives et/ou individuelles pour **améliorer ma qualité de vie** avec un rhumatisme inflammatoire chronique



### Le bilan individuel

Un entretien individuel.

Suis-je **plus à l'aise** avec ma maladie ?

Le programme a-t-il répondu à **mes attentes** ?



Vivre avec un  
**RHUMATISME  
INFLAMMATOIRE CHRONIQUE**