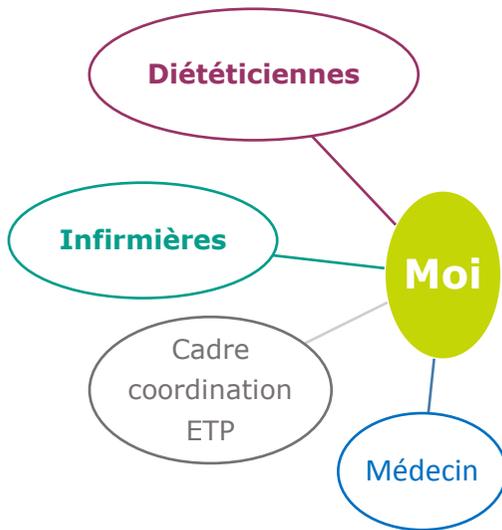


## Nos professionnels avec vous



## Nous contacter / nous rejoindre



etp-cardiologie@ch-cholet.fr

02 41 49 68 96

Les ateliers se déroulent  
en salle d'éducation

Unité Transversale d'Éducation Thérapeutique  
1<sup>er</sup> étage aile 3 / Bâtiment principal



## Programme personnalisé

### □ Entrée dans le programme

Le ..... à .....

### □ Pourquoi mon cœur s'essouffle ?

Le ..... à .....

### □ Je garde le plaisir de manger !

Le ..... à .....

### □ Je comprends mon traitement et je gère !

Le ..... à .....

### □ Bilan

Le ..... à .....

ÉDUCATION THERAPEUTIQUE



designed by freepik

## Vivre avec une

# Insuffisance cardiaque

### Avec vous et pour vous :

Un programme

Une équipe  
Des clés



Un accompagnement



Dispositif financé par l'ARS

Aucune participation financière n'est demandée.  
Seul le transport reste à votre charge.

Ce programme va vous aider à gérer au mieux votre quotidien avec une insuffisance cardiaque.  
Votre entourage peut vous accompagner si vous le souhaitez

### La première rencontre

Un entretien individuel.

Je partage **mes attentes, mes questions** avec un professionnel de santé pour **établir ensemble un programme personnalisé.**

### Le programme personnalisé

Des **séances** collectives et/ou individuelles pour **améliorer ma qualité de vie** avec mon une insuffisance cardiaque.

### Le bilan individuel

Un entretien individuel.

Suis-je **plus à l'aise** avec ma maladie ?

Le programme a-t-il répondu à **mes attentes** ?



Vivre avec une

**INSUFFISANCE CARDIAQUE**