DOSSIER DE PRESSE

MARS BLEU

Mois de la prévention et du dépistage du cancer colorectal

- MAINE ET LOIRE -

Dans
DÉPISTAGE
DU CANCER
COLORECTAL
seuls les
mots sont
compliqués

Gratuit, simple
et rapide,
IL PEUT VOUS
SAUVER LA VIE

Vous avez entre 50 et 74 ans, rendez-vous
chez votre médecin ou en pharmacie.
Pour en savoir plus, mars-bleu.ligue-cancer.net

LA LIGUE
CONTRE LE CANCER

EDITO

Pr Jean-Pierre Benoît
Président bénévole
Comité du Maine-et-Loire
de la Ligue contre le Cancer

Avec 157 000 décès par an, le cancer est la 1ère cause de mortalité en France.

Or, 44 % des cancers pourraient être évités grâce à des changements de comportement. La prévention constitue donc un enjeu prioritaire dans la lutte contre les cancers.

Faire prendre conscience des dangers de certains produits ou d'habitudes est l'objectif des actions de prévention menées. Tabac, alcool, alimentation, activité physique... sont des thèmes que nous abordons afin de permettre à chacun d'adopter des comportements favorables à sa santé.
En lien avec ses partenaires, la Ligue contre le Cancer se charge également de promouvoir les dépistages organisés (sein, colorectal, col de l'utérus) auprès du grand public. Elle est pleinement mobilisée à l'occasion des campagnes d'Octobre rose pour le cancer du sein et Mars Bleu pour le cancer colorectal.
En effet, le cancer colorectal est le deuxième cancer en termes de mortalité et troisième au niveau incidence dans la population française. Son dépistage représente donc un fort enjeu de santé publique. À ce jour, le taux de dépistage en France est proche de 35 %, et 49 % en Maine-et-Loire. Bien que les résultats de notre département soient encourageants, ils ne sont pas encore suffisants, puisqu'il est communément admis que le taux de dépistage atteigne 70% pour pouvoir être efficace.

Ensemble, poursuivons nos efforts et faisons reculer le cancer.

Dr You Heng LAM
Gastro-entérologue et hépatologue
Centre Hospitalier de Cholet

En France, le cancer du côlon est au 3e rang des cancers avec une incidence de 47582 cas en 2023. Il s'agit d'un cancer grave avec une mortalité de plus de 17000 cas par an.
A titre de comparaison, ce chiffre de mortalité correspond au tiers de la population choletaise.

Mars bleu est le mois du dépistage du cancer colorectal et surtout un mois pour sensibiliser la population au dépistage.
Outre des moyens de prévention, équilibre alimentaire, activité physique, sevrage tabagique et alcoolique, le dépistage est un moyen efficace pour diminuer ce risque.
La médecine d'aujourd'hui ne consiste pas seulement à essayer de rattraper les situations avancées de cancer mais également à être pro-actif sur la santé. Il ne faut pas toujours attendre d'avoir des symptômes pour consulter.
Pour cela, le test immunologique fécal est un test efficace, facile, et se fait de 50 à 74 ans tous les 2 ans. En cas de test positif, une coloscopie sera réalisée.

Chaque individu est acteur de sa santé et c'est ensemble, avec une participation active, que l'on réussira à diminuer la mortalité par ce cancer.

À propos *de la ligue 49*

1er financeur associatif indépendant de la recherche contre le cancer, la Ligue contre le Cancer est une organisation non-gouvernementale indépendante reposant sur la générosité du public et sur l'engagement de ses militants. La Ligue est un mouvement populaire organisé en une fédération de 103 comités départementaux. En Maine-et-Loire, ce sont **10 917 donateurs,** dont **10 034 adhérents**, 11 salariés et **plus de 222 bénévoles** qui se mobilisent pour mener de nombreuses actions. Ensemble, ils luttent dans quatre directions complémentaires : chercher pour guérir, prévenir pour protéger, accompagner pour aider, mobiliser pour agir. Aujourd'hui, la Ligue, fait de la lutte contre le cancer un enjeu sociétal rassemblant le plus grand nombre possible d'acteurs sanitaires mais aussi économiques, sociaux ou politiques sur tous les territoires. En brisant les tabous et les peurs, la Ligue contribue au changement l'image du cancer et de ceux qui en sont atteints. Pour en savoir plus : www.ligue-cancer.net/cd49

LA LIGUE
CONTRE LE CANCER
MAINE-ET-LOIRE

LE COLON TOUR
s'invite à Cholet

Mars Bleu
Mois de la prévention et du dépistage du cancer colorectal

À l'occasion de Mars Bleu, mois de la prévention et du dépistage du cancer colorectal, la Ligue contre le Cancer de Maine-et-Loire, le Centre Hospitalier de Cholet et leurs partenaires, acteurs de la santé, se mobilisent. Ensemble, ils proposent un programme d'animations et d'informations, dont la visite d'un côlon XXL et une série de mini-conférences accessibles à tous.

L'évènement est accueilli dans le hall du Centre Hospitalier de Cholet (1 Rue de Marengo, 49300 Cholet) les jeudi 28 et vendredi 29 mars prochain, de 11h à 18h.

Evènement gratuit et ouvert à tous.

Le Côlon Tour, KESAKO ?

Le Côlon Tour®, c'est une expérience immersive au service de la prévention, avec des animations ludiques et pédagogiques dont la visite d'un côlon XXL.

Chaque année, le Côlon Tour® se déplace dans toute la France pour prévenir, informer et sensibiliser au dépistage organisé du cancer colorectal. Il revient cette année dans près de 110 villes, dont celle de Cholet, où il sera accueilli dans les murs du Centre Hospitalier !

Cette année, le Côlon Tour® s'enrichit avec : Un écran TV pour diffuser des vidéos explicatives et compréhensibles du grand public, des bornes avec tablettes interactives : une vidéo et des quizz pour comprendre le cancer colorectal, évaluer son niveau de risque et prendre conscience des facteurs de risque.

Programme
28 et 29 mars de 11h à 18h

En plus de la structure gonflable XXL, différents stands d'informations et d'animations en présence de professionnels de santé seront proposés lors de ces 2 journées :

- **Ligue Contre le Cancer**
  Mise à disposition de 2 casques de réalité virtuelle
  Présentation de kits de dépistage
  Quizz avec lots à gagner
- **CRCDC** (*Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers*)
- **Association des stomisés** et présence d'infirmières stomathérapeutes du Centre hospitalier de Cholet
- Association Après l'Envol

- **Stand diététique et activité sportive adaptée** : *test de condition physique - vélo à smoothie*
- Stand d'information sur l'**aromathérapie**
- Stand d'**addictologie**

Les mini-conférences
Jeudi 28 mars de 15h à 16h30

CH Cholet
Salle Verlaine

Elles seront notamment assurées par l'Association des Cancérologues De Cholet.
Accessible à tous.

15h – 15h15
Dépistage du Cancer Colorectal : participation et pourquoi se dépister
Dr ROBERT, Médecin coordinateur au Centre de Dépistage des Cancers et Dr ANDRAULT, Hépatogastroentérologue au CH de Cholet

15h25 – 15h40
Cancer colorectal et sport santé
Dr BICKERT, Médecin du sport au CH de Cholet

15h50 – 16h05
Prévention nutritionnelle du cancer colorectal
Dr VANSTEENE, oncologue nutritionniste, ICO Site Saint-Herblain

16h15 -16h30
Essais cliniques dans les cancers coliques du groupe PRODIGE / FFCD
Dr LAM, Hépatogastroentérologue au CH de Cholet

Nouveauté 2024

Le Côlon Tour à la faculté de pharmacie d'Angers

Mars Bleu
Mois de la prévention et du dépistage du cancer colorectal

Cette année, en plus de nombreux départements, 16 facultés de pharmacie accueilleront le Côlon Tour®, dont celle d'Angers, le mercredi 27 mars, de 11h à 16h.

La Ligue contre le Cancer met à disposition la structure gonflable d'un côlon géant pour élargir la sensibilisation au dépistage du cancer colorectal auprès des futurs pharmaciens.

Le pharmacien est un acteur de 1er plan dans la santé publique car depuis le 1er avril 2022, il peut remettre un kit de dépistage du cancer colorectal aux femmes et aux hommes âgés de 50 à 74 ans asymptomatiques et sans facteur de risque particulier.

L'évènement est gratuit et ouvert aux étudiants de la faculté de pharmacie et au grand public.

Pour plus de renseignements, vous pouvez contacter **Pauline LANDREAU**, présidente de l'ACEPA (*Association Corporative des Etudiants en Pharmacie d'Angers*)

Contact mail : president@asso-acepa.fr

Le test de dépistage

Comment ça se passe ?

Pour les hommes et les femmes, pour se faire dépister, il suffit de commander son kit :
- En ligne sur monkit.depistage-colorectal.fr
- En pharmacie, avec la carte vitale
- Lors d'une consultation médicale

Il s'agit d'un test immunologique rapide, indolore et efficace qui vise à déceler la présence de sang dans les selles. En effet, certains polypes ou cancers provoquent des saignements souvent minimes et donc, difficiles, voire impossibles de détecter à l'œil nu.

Ce test est à réaliser chez vous. Il consiste à prélever un échantillon de selles et à l'envoyer au laboratoire de biologie médicale dont l'adresse est indiquée sur l'enveloppe de retour fournie avec le test de dépistage. Un mode d'emploi détaillé et illustré, remis avec le test, est à votre disposition pour vous aider à le réaliser.

Le laboratoire vous transmet votre résultat en ligne sous 3 jours ouvrés ou par courrier sous 15 jours ouvrés. Si votre test immunologique présente des traces de saignements, une coloscopie vous sera prescrite.

Ce qu'il faut savoir
sur le cancer colorectal

Mars Bleu
Mois de la prévention et du dépistage du cancer colorectal

Avec près de 48 000 nouveaux cas par an et à l'origine de 50 décès par jour, le cancer colorectal touche aussi bien les femmes que les hommes. Il est chez les femmes le 3e cancer le plus mortel et le 2e chez les hommes. Une situation d'autant plus préoccupante quand on sait qu'il s'agit d'un des cancers pour lequel on dispose d'outils de dépistage efficaces et qu'une prise en charge précoce garantit une guérison complète de 90 % des cas. Constatant le trop faible taux de participation (34,3 % femmes et hommes confondus), la Ligue contre le Cancer se mobilise pour accompagner et amplifier Mars Bleu, la campagne de prévention du cancer colorectal.

Plusieurs freins peuvent expliquer la faible participation au dépistage du cancer colorectal :

• un déficit d'information,
• la méconnaissance de l'importance de se faire dépister,
• des représentations erronées des techniques de dépistage, notamment la peur et la gêne de la coloscopie.

Ces motifs démontrent la nécessité de renforcer l'information et la prévention auprès du grand public sur les risques de développer un cancer colorectal.

LES CHIFFRES A RETENIR

- Plus de 17 000 décès par an, soit un décès tous les 30 minutes,
- Seuls 28,9 % des cas sont détectés dans le cadre du dépistage organisé,
- 50 % des cancers sont détectés à un stade avancé (stades 3 ou 4),
- En 2022, le dépistage organisé a permis d'identifier la présence d'adénomes avancés (stade pré-cancéreux) chez 68 000 patients et de détecter 17 100 cancers.

Pouvant toucher le côlon mais aussi le rectum, le cancer colorectal est un cancer d'évolution lente qui se développe à partir des cellules de la muqueuse, la paroi interne du côlon. Dans neuf cas sur dix, il est provoqué par la dégénérescence d'une lésion bénigne, un polype adénomateux. C'est un processus long qui dure entre 5 à 10 ans pendant lesquels il n'y a aucun symptôme notable. Pour cette raison, pour un tiers d'entre eux, les cancers du côlon et du rectum sont dépistés à un stade déjà avancé, ce qui est lourd de conséquences sur les perspectives de guérison des malades. Basé sur la recherche de sang dans les selles, le dépistage permet en cas de résultat positif de réaliser une coloscopie permettant le diagnostic, l'exérèse des lésions précancereuses et la prise en charge des lésions cancereuses afin de pouvoir garantir la guérison. **Les Français, à l'exception de ceux présentant des facteurs de risque** (maladies inflammatoires du côlon telles que la maladie de Crohn, la rectocolite ou la polypose familiale), **âgés de 50 à 74 ans sont ainsi conviés tous les 2 ans par courrier à participer à la campagne de dépistage.**

Agir sur son quotidien pour limiter les facteurs de risque

Le mode de vie a une influence importante sur le risque de développer un cancer colorectal. La Ligue contre le Cancer recommande, à tout âge, d'adopter de bonnes habitudes de vie :

- Eviter le tabagisme et réduire la consommation d'alcool
- Avoir une alimentation équilibrée, augmenter la consommation de fibres (pain, riz complets, végétaux…) et pratiquer une activité physique régulière pour garder un poids de forme stable, lutter contre la sédentarité, le surpoids et l'obésité
- Limiter la consommation de viande rouge et les aliments riches en graisses, comme la charcuterie, et bannir les nitrites (additifs)

La pratique d'une activité physique régulière réduit le risque de cancer du côlon de 20 à 25 % pour une activité modérée et de 40 à 50 % pour une activité intense

Les partenaires
du Côlon Tour 2024

Le Centre Hospitalier de Cholet est un établissement public de santé qui a ouvert ses portes le 4 mai 1977. Situé aux confins des départements du Maine et Loire, de la Vendée, du Nord Deux-Sèvres et de la Loire-Atlantique, représente un bassin de population de plus de 250 000 habitants. Il dispose d'une offre de soins multiple.
Son département d'oncologie comprend une filière d'oncologie digestive qui a dispensé en 2023 1500 séances de chimiothérapie pour les cancers d'origine digestive (+17% entre 2022 et 2023). Une activité de recherche clinique et de prise en charge globale de soins de support est également développée.

https://www.ch-cholet.fr/

Le Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers (CRCDC) Pays de la Loire met en œuvre à l'échelle de la région les programmes nationaux des dépistages organisés des cancers du sein, du col de l'utérus et colorectal, et sensibilise à la vaccination contre les papillomavirus humains (HPV). Plus de 1,7 millions de Ligériens sont concernés par les programmes de dépistage organisé des cancers.

https://depistagecancers.fr/

La Fédération Francophone de Cancérologie Digestive est une association Loi 1901 à but non lucratif de droit français dont les missions sont :

La formation de la cancérologie digestive partout et pour tous.

La recherche, avec la coordination et la conduite de recherches cliniques et translationnelles pour améliorer les traitements.

https://www.ffcd.fr/index.php

Association Nationale des Hépato-gastroentérologues des Hôpitaux généraux.
L'ANGH réunit les hépato-gastroentérologues des hôpitaux généraux français dans un climat de convivialité afin de développer le partage d'informations médicales, professionnelles et de promouvoir la recherche clinique en son sein.

https://angh.net/

AIS Anjou : Association dont le but est d'informer et aider les sujets porteurs de stomies digestives ou urinaires. Eviter l'isolement. Aider des stomisés qui le désirent à résoudre leurs problèmes de réinsertion. Assurer un meilleur confort aux personnes stomisées en favorisant la formation sur les appareillages et sur certaines pratiques médicales. Développer sous toutes les formes des échanges avec les pouvoirs publics et les associations analogues.

APRES l'envol est une structure associative qui permet de répondre aux besoins des malades et de leurs proches après un cancer.

Un endroit chaleureux, ludique, convivial, animé et à l'écoute pour échapper à la maladie ! Se faire beau, échanger, s'étirer, écouter, apprendre, s'informer, jouer, prendre confiance, peindre, améliorer sa qualité de vie, partager et créer un univers pour se sentir bien !

Des ateliers de groupe sont ouverts à tous et animés par des professionnels qui soutiennent les rencontres et le cheminement pour permettre de franchir le cap de l'après cancer et améliorer la qualité de vie.

https://www.apreslenvol.fr/

Les randonnées
Mars Bleu

Mars Bleu
Mois de la prévention et du dépistage du cancer colorectal

La Ligue contre le Cancer de Maine-Loire vous invite à bouger pour Mars Bleu !

Les bénévoles de la Ligue contre le Cancer de Maine-et-Loire organisent des randonnées à l'occasion de Mars Bleu : le dimanche 17 mars à Doué-en-Anjou et à Bécon les Granits. La recette des inscriptions sera reversée à La Ligue contre le Cancer.

Pour le mois dédié à la prévention du cancer colorectal, la Ligue contre le Cancer a souhaité mettre en avant l'un des facteurs de protection de ce cancer : l'activité physique. En effet, la pratique d'une activité physique régulière, réduit le risque de cancer du côlon de 20 à 25% pour une activité modérée et de 40 à 50 % pour une activité intense. C'est pourquoi les bénévoles se sont mobilisés pour organiser des randonnées accessibles à tous.

La Randonnée Mars Bleu à Doué-en-Anjou.

Rendez-vous le dimanche 17 mars aux Ecuries Foullon, chemin du Lavoir à Doué la Fontaine pour suivre l'un des 3 circuits fléchés : 5, 10 et 15 km.

Soutenus par la municipalité de Doué-en-Anjou et le Running & Trail douessin, les bénévoles de l'antenne du douessin préparent l'événement depuis presque 1 an.

Réservez votre circuit en ligne jusqu'au dimanche 10 mars 2024 (Je m'inscris) sur place, le jour J de 8h à 10h.

La Randonnée de Bécon-les-Granits

Rendez-vous le dimanche 17 mars, au départ de la salle Belle Roche (Route de Villemoisan, près du parking de tennis).

Plusieurs circuits sont proposés :
Poussette : 4,5 km
Marche : 4,5 km - 8 km - 12,5 km

Réservez votre circuit en ligne jusqu'au vendredi 15 mars 2024 (Je m'inscris) ou sur place le jour J de 8h à 10h.

Evènement en partenariat avec le club de randonnée de Bécon-les-Granits, le Pôle Santé et l'ADPS.

Côté Entreprises

Vous êtes une entreprise concernée et investie dans le bien-être de vos salariés et vous avez envie de leur donner l'opportunité de relever un défi collectif joyeux et convivial ?

Du 14 mars au 1er avril 2024, la Ligue contre le Cancer de Maine-et-Loire invite les entreprises à mobiliser leurs équipes dans un challenge solidaire, connecté et bon pour la santé!

Pour plus de renseignements : Cliquez ici
Pour vous inscrire : Cliquez ici

Contact : Sarah DELBERGUE
sarah.delbergue@ligue-cancer.net

MAINE-ET-LOIRE

20 rue Roger Amsler
49100 ANGERS
Tél. 02 41 88 90 21
cd49@ligue-cancer.net
www.ligue-cancer.net/cd49

Contact Presse
Sarah DELBERGUE
Chargée de communication & prévention
02 41 88 61 07
sarah.delbergue@ligue-cancer.net