

Nos professionnels avec vous

Infirmier(e)s

Cadre
coordination
ETP

Moi

Diététicienne

Nous contacter / nous rejoindre

07 72 36 81 37

etp-psychiatrie@ch-cholet.fr



Les ateliers se déroulent
en salle d'éducation
Unité transversale d'éducation
thérapeutique
1^{er} étage aile 3/Bâtiment principal
Au 1^{er} étage du bâtiment MCO

Programme personnalisé

□ Entrée dans le programme

Le à

□ Manger équilibré, ça n'est pas si compliqué !

Le à

□ Croyances alimentaires, démêler le vrai du faux

Le à

□ A la découverte des sensations alimentaires

Le à

□ Mise en pratique d'un goûter équilibré

Le à

□ A chacun son rythme

Le à

□ Bilan

Le à

EDUCATION THERAPEUTIQUE



Vivre avec
un trouble psychique
Manger autrement

Un programme

Une équipe
Des clés



Un accompagnement



Dispositif financé par l'ARS

Aucune participation financière n'est demandée.
Seul le transport reste à votre charge.

Ce programme va vous permettre d'appréhender vos sensations alimentaires en lien avec votre trouble psychique.
Votre entourage peut vous accompagner si vous le souhaitez

La première rencontre

Un entretien individuel.

Je partage **mes attentes, mes questions** avec un professionnel de santé pour **établir ensemble un programme personnalisé.**



Le programme personnalisé

Des **séances** collectives et/ou individuelles pour **améliorer ma qualité de vie** avec



Le bilan individuel

Un entretien individuel.

Suis-je **plus à l'aise** avec mes troubles ?

Le programme a-t-il répondu à **mes attentes** ?